

Gewalt /Missbrauch: Übersicht über außerschulische Hilfsangebote

Internetseiten und Telefonnummer, v.a. für Jugendliche:

- Die [Nummer gegen Kummer](#) ist unter der Telefonnummer 116 111 montags bis samstags von 14 – 20 Uhr erreichbar. Anonym und kostenlos in ganz Deutschland.
- Bei der [bke-Jugendberatung](#) können Jugendliche andere junge Menschen als Gesprächspartner finden und Kontakt zu erfahrenen Beraterinnen und Beratern aufnehmen.
- Das [Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch](#) ist unter der Telefonnummer 0800 22 55 530 bei allen Fragen und für Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu folgenden Zeiten erreichbar: Montag, Mittwoch und Freitag von 9 – 14 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15 – 20 Uhr.
- Auf dem [Hilfe-Portal Missbrauch](#) finden Betroffene weitere Informationen und Ansprechpartner.
- Polizei Notruf 110:

Die nächstgelegene spezialisierte polizeiliche Beratungsstelle kann auf jeder Polizeidienststelle oder beim Bayerischen Landeskriminalamt erfragt werden bzw. finden Sie unter dem Portal [Polizei für dich](#).

Weitere Informationen sind zu finden auf der Homepage der [Bayerischen Polizei](#) oder bei den [Kriminalpolizeilichen Beratungsstellen](#).

- Jugendämter

Das zuständige Jugendamt ist zu finden beim [Zentrum Bayern Familie und Soziales](#).

Diese Ansprechstellen sind auch auf der Internetseite des Staatsministeriums genannt: <https://www.schulberatung.bayern.de/themen-und-anlaesse/haeusliche-und-sexuelle-gewalt>